

## 「梅島小学校 SNS 学校ルール」について

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるゲーム機器などは、役に立つ道具でもあります。使い方で、自分や家族、友達の身を危険にさらしたり、人を傷つけたりする道具にもなります。

また、使用しすぎると、睡眠不足による健康被害を受けたり、学習時間が確保できなくなったりする恐れもあります。

そこで、学校では、使用するときの「梅島小学校 SNS 学校ルール」を決めました。

自分や家族、友達を守るためにも、家庭でも使い方について話し合い、家庭でのルールづくりなどにいかしてください。

### 梅島小学校 SNS 学校ルール

#### 自分や家族、友達を守るために…

- 必ずフィルタリングを付けて使用します。
- SNSやメールに個人が特定できるような写真、情報は載せません。

#### 良好な人間関係を築くために…

- 人の嫌がることや悪口を書き込みません。
- 相手の気持ちになって、何度か読み返してから送信します。

#### 健康的な生活を送るために…

- SNSやメール、ゲーム等は、約束した時刻以降は使用しません。
- SNSやメール、ゲーム等の使用時間は、学校や家庭で決めます。
- ※ 十分な睡眠時間を確保するためにも、夜9時以降の使用をひかえることをおすすめします。

※ SNSとは：SNSとは「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」のことで、インターネットを利用して人と人との交流を作るサービスのことです。