

令和6年4月13日

保護者様

足立区立入谷南中学校  
校長 遠藤 映悟

### 気温上昇に伴う体調管理について

このことについて都教委・区教委から下記のように注意喚起が来ていますのでお知らせいたします。ご家庭でも十分な配慮をお願いいたします。

#### 記

- 1 週末にかけて夏日(最高気温が25℃以上)になるとの予報が出されています。今はまだ、体が暑さに慣れていない時期であり、急激な気温の変化に対応できない生徒も多くいることが考えられます。また、それほど高くない気温でも、湿度等、その他の条件により、熱中症が発生する可能性もあります。「暑さ指数(WBGT)」等の活用による情報収集、熱中症予防に向けた対応をお願いします。部活動等でも顧問に注意喚起を行いました。
- 2 屋外に出る際は、帽子もしくは日傘等、お子様の頭部に直接日光が照射されることを防いでください。
- 3 室内においてもお子様の体調を十分に観察し、適宜水分補給、室温の調整をお願いします。
- 4 体調が悪くと体温調節能力も低下するため、疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢等、お子様の体調を十分に観察してください。
- 5 以下のような熱中症の症状が出た場合には、医療機関を緊急受診していただきますようお願いいたします。

#### 【熱中症を疑う症状】

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

保護者の皆様におかれましても、以上のとおり、お子様の「命を守る行動」を最優先にさせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

#### 【連絡先】

入谷南中学校  
副校長：槌谷 保  
Tel 03-3897-9919