

夏休みの過ごし方について

I 安全に気を付けて生活しましょう



① 外出する時には、マスクを身に着けましょう。

暑い時には、人のいないところでマスクをとって、すすみましょう。

② 外出する時は、「いつ・どこへ・だれと・何をしに・いつ帰る」を家の人にはっきり

と伝え、防犯ブザーを持って出かけましょう。

③ 道路の飛び出し、自転車の二人乗りはしません。1・2年生は子供だけで自転車

に乗りません。

④ お金を持って遊びに行きません。お金の貸し借りは絶対にしません。

⑤ お家の人がいらない友達の家の中では遊びません。

⑥ 夕方は暗くなる前(5時30分の夕焼けチャイム前)には家に入りましょう。

⑨ 知らない人(不審者)には、ついて行きません。人通りの少ない道や暗い所の

一人歩きはしないようにしましょう。

⑩ インターネットやスマートフォンなどで、個人情報を流すことはしないようにしまし

よう。(ライン・ツイッターなどの SNS に友達が悪口を書き込みません。)

ゲーム内で悪口を言い合うのもやめましょう。

2 健康に気を付けて生活しましょう

- ① 規則正しい生活をしましょう。(早寝・早起き・朝ごはん・勉強の時間)
- ② 健康観察表は毎日つけましょう。体調が悪い時は外出をひかえましょう。
- ③ 暑さに気を付けて、体を動かす機会をもちましょう。こまめに水分をとりましょう。
- ④ 手あらいをして、コロナウイルスへの感染予防をしましょう。
- ⑤ テレビを観たり、インターネットを利用 (YouTube やゲーム等) をしたりする時間は、家の人と相談して決めましょう。(連絡をとったり、対戦したりするときには、相手の都合も考えましょう。)



8月24日(月)には、
元気に登校しましょう。

3 その他

- ① あいさつや返事をしっかりとしましょう。
- ② 自分の身の回りの整理整頓や、家の手伝いをすすんで行いましょう。
- ③ 困ったことや不安や悩みなどがあったら身近な大人の人に相談しましょう。
- ④ 夏休みは、8月8日(土)～8月23日(日)です。

◆ご家庭へのお願い◆

事件・事故があった場合または不審者に出会った場合には、すぐに110番通報してください。通報後、伊興小学校にも連絡してください。

また、お子さんがPCR検査を受けた場合は、検査の結果に関わらず、速やかにご報告をお願いいたします。 ➡ (伊興小学校 3899-1134)

*自動音声が出る時間帯は、区役所に連絡してください。

8月9・13・14・16日は伊興小学校の閉校日です。

(足立区教育委員会教育指導課 3880-5974)

(足立区役所・代表 3880-5111)