

# 東栗原小学校 今日の給食

## 5月16日（金）

### <メニュー>

・ ご飯

・ 小魚の磯辺揚げ

・ かまぼこのごま和え

・ ジャがいものみそ汁

・ 牛乳

今日の魚はニギスです。  
丸ごと食べられる  
小魚はカルシウムが  
豊富で、骨や歯が  
丈夫になります。

