

東栗原小学校 今日の給食

5月16日（金）

<メニュー>

・ ご飯

・ 小魚の磯辺揚げ

・ かまぼこのごま和え

・ ジャがいものみそ汁

・ 牛乳

今日の魚はニギスです。
丸ごと食べられる
小魚はカルシウムが
豊富で、骨や歯が
丈夫になります。

