

4 月の活動計画

足立区立第九中学校 〔 男子バレーボール 〕 部

日	曜	予定	時間	活動内容等	学校行事等
1	月	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
2	火	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
3	水	休			職員会議
4	木	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
5	金	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
6	土	○	約 3 時間	基礎練習、チーム練習	
7	日	休		基礎練習、チーム練習	
8	月	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
9	火	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
10	水	休			小中連携
11	木	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
12	金	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
13	土	○	約 3 時間	基礎練習、試合形式の練習	
14	日	○	約 5 時間	〇〇大会（第 2 ・ 5 試合）	
15	月	△			避難訓練
16	火	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
17	水	△			
18	木	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
19	金	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
20	土	○	約 8 時間	春季足立区大会	
21	日	○	約 8 時間	春季足立区大会	
22	月	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	自治委員会
23	火	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
24	水	△			
25	木	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
26	金	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
27	土	○	約 3 時間	基礎練習、チーム練習	
28	日	○	約 8 時間	春季 5 ブロック大会	
29	月	○	約 8 時間	春季 5 ブロック大会	
30	火	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
※ 予定欄の○印は、活動する日を示します。					