

部活動年間指導計画

足立区立第九中学校　〔　男子バレーボール　〕部

目　　標	１　生涯にわたりスポーツに親しむ態度を養う。 ２　大会への参加やより高い技能の習得など目標に向かい努力する態度を養う。 ３　礼儀・マナー、責任感、豊かな人間性など人格形成の基礎を培う。	
部　員　数 (　月　　日現在)	合計　人 第１学年　人、　第２学年７人、　第３学年６人	
活　動　日	週５回（月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、土曜日または日曜日） ※　長期休業中は別途計画を作成いたします。	
活動時間	平日：午後４時～午後６時３０分、 休日：午後３時～午後６時	
主　な 活　動　予　定	４月	基礎練習、チーム練習、区大会、ブロック大会
	５月	基礎練習、チーム練習、都大会
	６月	基礎練習、チーム練習、区大会、ブロック大会
	７月	基礎練習、チーム練習、夏季総合体育大会（東京都大会）
	８月	基礎練習、チーム練習、夏季シード権大会
	９月	基礎練習、チーム練習、区大会
	１０月	基礎練習、チーム練習、ブロック大会
	１１月	基礎練習、チーム練習、新人大会
	１２月	基礎練習、チーム練習
	１月	基礎練習、チーム練習、招待試合、１年生技術研修大会
	２月	基礎練習、チーム練習、招待試合、
	３月	基礎練習、チーム練習、区連盟杯、招待試合
参加予定 の大会等	４月～６月　春季大会 ６月～８月　総合体育大会、関東大会、全国大会 １０月～１１月　新人大会	
主　な　実　績	平成２９年度：春季区大会３位、夏季区大会３位 新人区大会準優勝、新人都大会出場 平成３０年度：春季区大会優勝、ブロック大会準優勝、春季都大会９位 夏季区大会優勝、ブロック大会準優勝、夏季都大会ベスト１６ 新人区大会３位、新人都大会出場	
そ　の　他	○　大会参加や練習試合等の実施など、ユニフォームや交通費などの必要経費がかかるので保護者の皆様と連携を図り、生徒の意識を高めるなど、教育に生かしていく。 ○　年度当初及び必要に応じて部活動保護者会を開催する。	