

部活動年間指導計画

足立区立第九中学校 〔 女子バレーボール 〕 部

目 標	1 バレーボールを通じて、社会に通用する人間形成をすることを目指す。 2 部活動を通して人間関係を構築し中学校生活の大切な記憶のひとつにする。	
部 員 数 (月 日現在)	合計 人 第 1 学年人 第 2 学年 5 人 第 3 学年 5 人	
活 動 日	週 5 回 (月曜日 火曜日 水曜日 金曜日、土曜日または日曜日) ※ 長期休業中は別途計画を作成いたします。	
活動時間	平日：午後 4 時～午後 6 時 30 分、 休日：活動日により異なる	
主 な 活動予定	4 月	基礎練習、チーム練習、区大会
	5 月	基礎練習、チーム練習、区大会、ブロック大会、都大会
	6 月	基礎練習、チーム練習 区大会
	7 月	基礎練習、チーム練習、ブロック大会、都大会
	8 月	基礎練習、チーム練習、夏季シード権大会
	9 月	基礎練習、チーム練習、区大会
	10 月	基礎練習、チーム練習、区大会、ブロック大会
	11 月	基礎練習、チーム練習、都大会
	12 月	基礎練習、チーム練習、高校開催による招待大会
	1 月	基礎練習、チーム練習、一年生技術交流
	2 月	基礎練習、チーム練習、他区招待大会
	3 月	基礎練習、チーム練習、区連盟大会
参加予定 の大会等	4 月～6 月 春季大会 6 月～8 月 総合体育大会、関東大会、 10 月～11 月 新人大会	
主 な 実 績	平成 29 年度：区大会入賞 都大会出場 平成 30 年度：区大会、区連盟大会優勝 ブロック大会準優勝 都大会出場	
そ の 他	○大会や練習の予定は、月ごとの予定表で保護者へ通知する。 ○費用面や必要な備品など、年度当初に行われる保護者会で説明する。	