

11 月の活動計画

足立区立第九中学校 〔 バスケットボール 〕 部

日	曜	予定	時間	活動内容等	学校行事等
1	日	○	約 5 時間	区新人大会（第 1 ・ 4 試合）	
2	月	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
3	火	○	約 4 時間	練習試合（小松川二中）	
4	水	休			
5	木	○	約 1 時間	ランニング	
6	金	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
7	土	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
8	日	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
9	月	休			
10	火	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
11	水	休			
12	木	休			
13	金	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
14	土	○	約 2 時間	基礎練習、試合形式の練習	
15	日	休			
16	月	休			
17	火	休			
18	水	休			
19	木	休			
20	金	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
21	土	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
22	日	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
23	月	○	約 5 時間	区新人大会（第 1 ・ 3 試合）	
24	火	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
25	水	休			
26	木	○	約 1 時間	ランニング	
27	金	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
28	土	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	
29	日	○	約 5 時間	区新人大会（第 1 ・ 3 試合）	
30	月	○	約 2 時間	基礎練習、チーム練習	

※ 予定欄の○印は、活動する日を示します。