

# 足立区立第九中学校スーパーアクティブスクール(概要)

平成28年6月9日

足立区立第九中学校

## 生徒像と体力的な課題

### 【目指す生徒像】

「**磨く**(自己のよさを知り向上する)」「**挑む**(新たなこと等に挑戦する)」「**思いやる**(自他を大切に)」

### 【体力的な課題】

- ・ 運動・スポーツを好んで行う生徒を増やすこと
- ・ 「持久力」「投力」「握力」を高めること
- ・ 基本的な生活習慣等を確立すること
- ・ バランスよい食事と食習慣を確立すること
- ・ 積極的に家での手伝いや社会貢献を行うこと
- ・ 運動遊びや手伝いを含め一日の身体活動量を増やすこと

## 体力向上の推進

### 【目標とする視点】

- ・ 豊かな生活を送る活力ある生徒を育成する。
- ・ 体力調査結果を全国平均まで引き上げる。

### 【推進の方向性】

学校が拠点となり、家庭や地域と連携して、次の4つの視点を柱として具体的な取組を推進する。

- 1 体育学習等の改善・充実
- 2 運動・スポーツの推進
- 3 生活・運動習慣の確立
- 4 意識向上と態度の育成



## 生徒や保護者

### 【生徒の実態】

- ・ 全体として、挨拶がしっかりでき、礼儀やマナーが良い。
- ・ 「持久走」「投力」「握力」が平均的に低いである。
- ・ 肥満傾向の生徒が多い(足立区全体の課題でもある。)
- ・ 進んで運動する生徒とそうでない生徒の二極化である。
- ・ ゲームやスマホ等に時間を使い、運動遊びが少ない。

### 【保護者等の思い】

- ・ 健康であれば学力向上を優先に考える傾向がある。
- ・ 部活動などより高いレベルで活躍してほしいと願う保護者や地域住民も多い。

## スーパーアクティブスクール実施計画

【目的】 喫緊の課題である体力向上について、短期・中期的計画による取組の充実や、先進的な取組の研究開発を行い、普及・啓発することにより、足立区や東京都の体力向上に資する(3年間)。

【組織】 企画委員会委員及び保健体育科教員で推進委員会を構成する。

【予算】 都指定校予算30万円(その他校内予算で実施する。)

### 1 体育学習等の改善・充実

#### 【調査結果の分析】

- ・ 持久力、投力等の課題解決策の検討
- ・ 解決策の実施と検証 など

#### 【体育学習の改善・充実】

- ・ 主体的な態度の育成(目標と意欲)
- ・ 関心を高める指導の充実
- ・ トレーニング等の改善・充実
- ・ 自己肯定感を高める指導 など

#### 【学校の取組の改善・充実】

- ・ オリンピック・パラリンピックを踏まえた体力向上策の検討
- ・ みんなで楽しく体を動かす行事
- ・ 運動の日常化への取組 など

#### 【研究開発】

- ・ 小学校等との連携による授業改善
- ・ 実践結果を踏まえた研究開発など

#### 【普及・啓発】

- ・ 研究のまとめと研究報告

### 2 運動・スポーツの推進

#### 【部活動の推進】

- ・ 全員参加の部活動で活力アップ
- ・ 外部指導員の活用で意欲向上
- ・ 新しい形の部活動の検討 など

#### 【関係機関等との連携】

- ・ スポーツクラブや企業との連携による生徒のスポーツ活動の充実
- ・ トップアスリート(オリンピックやパラリンピアン)との交流 など

#### 【スポーツの価値と生き方の理解】

- ・ スポーツを通じた生き方の発見
- ・ 様々なスポーツ体験
- ・ ボランティア体験 など

#### 【オリンピック・パラリンピック教育との関連】

- ・ スポーツが果たす役割の理解
- ・ ベストをつくす意欲の喚起 など

#### 【普及・啓発】

- ・ 研究のまとめと研究報告

### 3 生活・運動習慣の確立

#### 【生活習慣づくり】

- ・ 早寝・早起き・朝ごはんの徹底
- ・ 笑顔で元気な挨拶
- ・ 礼儀・マナー、節度ある行動
- ・ よりよい時間の使い方 など

#### 【食育の推進】

- ・ 定時の食事(間食をしない)指導
- ・ バランスの良い食事の推進 など

#### 【運動習慣づくり】

- ・ 得意なスポーツの発見
- ・ 仲間や場所の確保
- ・ 身体活動1日60分 など

#### 【健康教育の充実】

- ・ 保健学習・保健指導の充実
- ・ 家庭と連携した指導の徹底
- ・ 保幼小中一貫した教育の推進など

#### 【普及・啓発】

- ・ 研究のまとめと研究報告

### 4 意識向上と態度の育成

#### 【体力の理解】

- ・ 体育理論や保健学習の充実
- ・ リーフレット等による啓発 など

#### 【積極的な行動の推進】

- ・ 自分のことは自分でやる
- ・ 家族の一員としての手伝い等
- ・ 社会の一員としての社会貢献
- ・ 歩く・走ることを推進 など

#### 【豊かな生活の推進】

- ・ 朝の光を浴びることの推進
- ・ スマホやゲームをひかえて運動等で人間関係を広げ深める など

#### 【互いにスポーツ推進】

- ・ スポーツ鑑賞等の推進
- ・ 仲間や家族とのスポーツの会話
- ・ スポーツの伝承と創造 など

#### 【普及・啓発】

- ・ 研究のまとめと研究報告