



校長室だより 足立区立第九中学校

第88号 平成29年11月24日発行 長塚琢磨

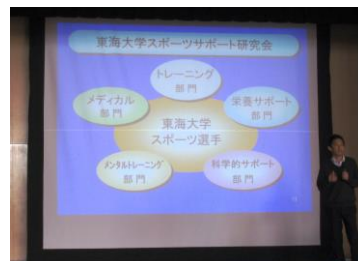


【ポジティブに生きよう九中生！スーパーアクティブスクールの学び】

11月1日（水）・2日（木）に、生徒の活力ある生活を目指して、1・2年生を対象にスポーツメンタルトレーニング指導士の宍戸渉氏による「学校生活に生かすスポーツメンタルトレーニング」のアクティブな講座を行いました。

生徒たちは、プラス思考の大切さ、やる気を高める目標設定、集中力の高め方、コミュニケーションスキル等を楽しく学び

ました。一人一人がこれからの活力ある生活に生かしてくれると期待しています。



宍戸渉氏の講義

【生徒の感想】

自分のやりたい事や、目標にした事を達成し、本当によろこぶことができる日が来たのなら、自分は進化した！心の底から思えて、自分を誇れるといいなと今日の授業で思いました。

すっごく楽しくて、これから部活の試合とかテストとかに生かして頑張りたいと思います。ネガティブよりポジティブの方が何倍も人生楽しく生きられるんだなと思い、自分の目標に向かって、楽しくやさしく生きていきたいと思います。

とても分かりやすい楽しいおもしろい講座を本当にありがとうございました。プラス思考ができるよう、前を向いて姿勢を正して笑顔でいようと思えるように、「夢」「目標」をしっかり決めて頑張ります。教室の「フォーカルポイント」さっそく決めてみました！

【11月に贈る詩】

身の回りのことを振り返り、多くの人に感謝する素敵な心をもちたいですね。

不思議

折原みと

不思議だね、ここにいること。
同じ時間の中に生まれて、
ここで、こうして出会えたこと。
こんなに広い、星の上で、
こんなに、近くに生まれたこと、
もし、この出会いが、
神様のホンの気まぐれでも。
教室で、机を並べてるみんな、
帰り道、すれちがう人たち。
隣で笑っているあの子。
幼なじみのあいつが、
とても、不思議に、
トクベツに見えた。

【進路決定に向けて頑張る3年生！】

3年生は、現在、進路決定に向けて本格的な取組に入っています。一人一人様々な悩みがあると思います。「夢」「目標」「生き方」を確認し、自分の現在の實力を知り、将来に向けて力を十分発揮できる場所など、大変難しいのですから、悩んで当たり前なのです。



しかし、悩むだけでは解決しません。前向きに考え、今できる最大の力を出して自分で解決してください。保護者の皆様は、生徒に真剣に向き合い助言をお願いいたします。

【3年生へのアドバイス：いくつかの雑誌に書いてあったもののまとめ】

- その1 毎日の生活が基本です。基本的な生活ができている人が学習面でも力を発揮できるのです。
- その2 学び高めるには、最後は自分が問題です。その孤独を超えてこそ本当の力が身に付くのです。
- その3 努力は夢を実現させるためのものです。夢や努力が本物ならやり遂げられるはずです。
- その4 あせりや不安は誰でもあります。だから、勉強してそれらを少なくしているのです。
- その5 つらいことはたくさんあります。そこから逃げずに進むから大きく成長するのです。

1・2年生もすぐにこの時期が来ます。既に卒業後の進路を考えている生徒もいますが、大切なことは、今授業で習っていることが入学試験にも出ること、行事や部活動で頑張っていることが評価されるということです。九中の全生徒が15歳の素敵な春を迎えてほしいと願っています。1・2年生の保護者の皆様もよろしく願いいたします。

【生徒による自己評価！12月に実施！】

毎年12月に、生徒による自己評価を実施しています。「学校生活」「授業」「行事」「部活動」「学力」「体力」「家庭学習」「スマホ等の使い方」「自分のよいところ」等について、自分自身を評価します。自分の行動に責任をもてる生徒になってほしいですね。

コラム：岩出雅之監督(帝京大学ラグビー部を史上初の8連覇に導いた)が語る

11月10日(金)に、和歌山県で全国学校体育研究大会があり、その時の特別講演で、「学生選手の未来に繋がる指導の在り方」と題して、様々な経験から、常に進化し続ける意思と行動力の重要性を語ってくれました。

大学で指導していることは、大学でのゴールを目指すのではなく、**社会のゴールを意識していること、自ら学び成長する組織の育成、イノベーションを生み出す開発能力であること**など、本校の「磨く」「挑む」「思いやる」の校訓と志を同じくするものであると考えました。また、楽しく・知的で・力が身に付く活動を推進してきた結果として、帝京大学ラグビー部が史上初の全国大学ラグビーフットボール選手権大会の8連覇に繋がったのだそうです。



岩出監督が最後に語ってくれた言葉「心に火を付ける」「チーム」を、私は「学校・家庭・地域のチーム九中で、心から燃える素敵な生徒を育成する」ととらえました。