



# 校長室だより 足立区立第九中学校

第112号 令和元年6月10日発行 長塚琢磨



## 【運動会まであと5日！本格始動！】

6月5・6日の中間テストが終了し、7日（金）から学年練習がスタートしました。校庭に引かれた6コースのトラックの線、生徒たちの素敵な行動や気合いの入った声を聴くと、令和元年の運動会が九中として誇れるものになるという予感がしてきます。

生徒たちが考えてくれた令和元年度の運動会のスローガンは、「**輝け ONLY ONE**」です。生徒にスローガンへの気持ちを聴いてみると“1点を大切に” “一人一人が輝く” “一つのことに集中する” などいろいろな捉え方をしていました。

生徒たちには、本気になって自分の限界に挑戦することや、仲間と共に感動を創り上げていく体験を通して、自分たちの素敵さを肌で感じてほしいと考えています。

ご多用とは存じますが、本気で取り組む生徒に声援をよろしくお願いいたします。



7日の練習（説明を聴く）



7日の練習（全級リレー）

## 【燃える思いを表す！素敵な3年生！】



各学級スローガン

5日の朝、2階（3年生の階）を歩いていると、コーナーに各学級の思いがスローガンとして掲げられていました。運動会を通して学級が一つとなり、心身や団結力を磨くことは大変重要なことです。

バックには、一人一人の思いが書かれており、スローガンは、それを実現させるキーワードとも感じます。この掲示を見て、さらに質の高い集団に成長していくことを確信でき、とてもうれしい気持ちになりました。生徒たちが「**九中魂**」をみせてくれると期待しています。

## 【6月に贈る詩】

運動会そして夏に向かう今、自らを磨き成長する生徒たちにこの詩を贈ります。

本  
気

なんでもいいからさ

本気でやっごらん

本気でやれば

たのしいから

本気でやれば

つかれないから

つかれても

つかれが

さわやかだから

みつを

## 【素敵な姿を見せよう！ 教育実習スタート！】

本日から6月28日（金）までの3週間、教員を目指す大学生が教育実習に来てくれます。7年前に中学校を卒業し、一生懸命勉強してきた海老原真世さん（社会科）と松本幸洋さん（保健体育科）は、それぞれ素敵な力と大きな期待をもって来ました。

第九中学校で出会えたことを大切に、互いのよさを学び合えるよう生徒も教職員も頑張りますので、ご家庭でもお話しいただければ幸いです。



## 【職業人に話を聴く会！ 第2学年 大成長！】

5月28日（火）に、第2学年の「職業人に話しを聴く会」を開催しました。国家公務員（人事院）、新聞記者、銀行員、スポーツライター、旅行会社、赤十字社の皆様が、それぞれの仕事について映像等を活用して分かりやすく説明していただきました。

私も講座を見せていただきましたが、生徒にとって本物に触れる体験が大変重要であると改めて感じました。今後、6月25日のマナー教室、7月8・9日の職業体験とさらに深めてまいりますので、様々な職業の必要性や働くことの意義など、ご家庭でもお話しいただくとともに、頑張るよう励ましてくださいますよう、よろしくお願いいたします。



新聞社



旅行会社

## 【開かれた学校づくり協議会・足立九中後援会 スタート！】

6月7日（金）の夕方から第1回協議会と後援会総会を開催し、令和元年度の取組がスタートしました。多くの地域の代表の方々や、九中を愛する方々にお集まりいただき、校長として大変嬉しく思いました。

会議では、「生徒も先生も頑張っている。世界一の中学校になってほしい。」「これからも学校を応援していく。」など、学校を支える地域として、またチーム九中としてありがたい意見ばかりでした。生徒の未来を明るくするための教育に、学校も全力で頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



開かれた学校づくり協議会

## コラム:知っていますか“筋肉の話”

### その1【all-or-none law（全か無の法則）】

筋肉や神経は「反応する」か「反応しない」かのどちらかであることから、「全てかゼロか」という意味でこう呼ばれています。筋肉を使えば肥大し、使わなくなると萎縮してしまいます。小・中学生の時期は、筋肉や神経が非常に発達しますから、筋肉や神経をたくさん反応させ、未来の可能性を一層広げるたくましい心身となるよう鍛えましょう。

### その2【ミルキングアクション……第二の心臓？】

心臓が全身に血液を送っていることは誰でも知っています。しかし、全身に送られた血液を心臓に戻すのは、心臓の力だけでは負担が大きくなります。そこで、足の筋肉を使うことで血液を上の方にしぼり出すようなポンプ作用があります。これをミルキングアクションと呼んでいます。運動が大切なことや人間の体の作りがよくできていることが分かります。

