

平成31年1月21日

保護者様

足立区立第六中学校  
校長 柏木 圭子

### インフルエンザの対応について

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきまして、ありがとうございます。  
さて、今日現在、2年A組のインフルエンザによる欠席者及び体調不良者が、学級の約2割となっています。

つきましては、感染拡大防止の対応を下記とおりに行います。

保護者の皆様におかれましては、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1 対応期間

平成31年1月21日(月)から1月22日(火)まで(2日間)

#### 2 登校 通常どおり

#### 3 具体的な対応

- ・ 給食時には班編成をせず自席で喫食する及び、手指消毒徹底
- ・ 体調不良者は、保健室で休養せず、家庭と連絡がつき次第、下校させる
- ・ 音楽、保健体育など感染拡大が予想される教科は、授業内容を変更して行う  
(例：歌唱→鑑賞、柔道→球技、保健)
- ・ 部活動は、すべて中止します(朝練習、放課後練習とも)
- ・ 放課後補充教室等、放課後の活動はすべて中止します

#### 4 備考

- ・ 期間中は、外出を控え、自宅で療養に努めてください
- ・ マスクを着用させて登校させてください
- ・ 裏面の注意事項を参照してください
- ・ 問合せは、副校長または、養護教諭までお願いいたします

#### 【問合せ】

足立区立第六中学校  
副校長 大谷 雅也  
主任養護教諭

古谷 美樹

3898-7491

## インフルエンザ予防に関するお願い

インフルエンザの蔓延に伴い、保護者の皆様には、お子様の健康管理について一層の配慮をお願い致します。

### 《 日常生活からの予防について 》

- ・ 不摂生を避け、規則正しい生活をする。
- ・ 睡眠、栄養を十分にとり、抵抗力を高める。
- ・ 室内の換気を十分に行うと共に、湿度を保ち、乾燥を避ける。
- ・ 外出時のマスクや咳エチケット、帰宅時のうがい、手洗い(石鹸にて)を徹底する。
- ・ 流行時には、人ごみや混雑する場所への出入りを控える。

### 《 インフルエンザの症状 》

- ・ 38℃～39℃以上の発熱。
- ・ 頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強い。
- ・ のどの痛み、鼻水、咳などの諸症状。
- ・ 重症化すると、気管支炎、肺炎を起こす場合もある。

### 《 罹患してしまったら… 》

- ・ かぜやインフルエンザの症状がある場合は、速やかに医師の診断を受ける。
- ・ 無理をして登校しない。
- ・ 外出を避ける。
- ・ 水分補給を十分に行う。
- ・ 安静にし、体力を回復させる。

### 《 出席停止措置について 》

医師より「インフルエンザ」と診断された場合は、**出席停止扱い**(欠席にはなりません)となりますので、必ず担任に連絡をお願い致します。

登校許可証につきましては、本校ホームページ、または、足立区ホームページからもダウンロードできるようになっています。(詳しくは1月9日付けで配布しましたお知らせをご参照ください。)