

男子バスケットボール 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	休		
2	月	○	2時間程度	チーム練習
3	火	○	1時間程度	チーム練習
4	水	○	1時間程度	チーム練習
5	木			
6	金	○	1時間程度	チーム練習
7	土	○	4時間程度	チーム練習
8	日	○	4時間程度	チーム練習
9	月	○	1時間程度	チーム練習
10	火	○	1時間程度	チーム練習
11	水	○	1時間程度	チーム練習
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	1時間程度	チーム練習
21	土	○	4時間程度	チーム練習
22	日	○	4時間程度	チーム練習
23	月	○	4時間程度	チーム練習
24	火	○	1時間程度	チーム練習
25	水	○	1時間程度	チーム練習
26	木			
27	金	○	1時間程度	チーム練習
28	土	○	4時間程度	チーム練習
29	日	○	4時間程度	チーム練習
30	月	○	1時間程度	チーム練習

男子バレーボール 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	月	○	2時間程度	基礎練習
3	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
4	水	○	2時間程度	基礎練習
5	木	休		
6	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
7	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
8	日	休		
9	月	○	2時間程度	基礎練習
10	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
11	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習
21	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
22	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
23	月	休		
24	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
25	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
26	木	休		
27	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
29	日	休		
30	月	○	2時間程度	基礎練習

女子バレーボール 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	月	休		
3	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
4	水	○	2時間程度	基礎練習
5	木	休		
6	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
7	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
8	日	休		
9	月	○	2時間程度	基礎練習
10	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
11	水	休		
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習
21	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
22	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
23	月	休		
24	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
25	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
26	木	休		
27	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
29	日	休		
30	月	○	2時間程度	基礎練習

バドミントン 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	月	○	2時間程度	基礎練習
3	火	休		
4	水	○	2時間程度	基礎練習
5	木	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
6	金	○	2時間程度	基礎練習
7	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
8	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
9	月	○	2時間程度	基礎練習
10	火	休		
11	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
21	土	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
22	日	休		
23	月	休		
24	火	休		
25	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
26	木	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
27	金	○	2時間程度	基礎練習
28	土	休	3時間程度	基礎練習 チーム練習
29	日	○	3時間程度	基礎練習 チーム練習
30	月	○	2時間程度	基礎練習

男子ソフトテニス 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	休		
2	月	休		
3	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
4	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
5	木	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
6	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
7	土	休		
8	日	休		
9	月	休		
10	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
11	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
12	木	休	テスト期間	
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	休		
21	土	休		
22	日	休		
23	月	休		
24	火	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
25	水	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
26	木	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
27	金	○	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	土	休		
29	日	休		
30	月	休		

女子ソフトテニス部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	○	7時間程度	対外試合 (都大会)
2	月	○	2時間程度	基礎練習
3	火	○	7時間程度	対外試合 (都大会)
4	水	○	2時間程度	基礎練習
5	木	○	2時間程度	基礎練習
6	金	○	2時間程度	基礎練習
7	土	○	4時間程度	基礎練習
8	日	○	2時間程度	基礎練習
9	月	休		
10	火	○	2時間程度	基礎練習
11	水	○	2時間程度	基礎練習
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習
21	土	○	4時間程度	基礎練習
22	日	○	2時間程度	基礎練習
23	月	休		
24	火	○	2時間程度	対外試合
25	水	○	2時間程度	基礎練習
26	木	○	2時間程度	基礎練習
27	金	○	2時間程度	基礎練習
28	土	○	4時間程度	基礎練習
29	日	○	2時間程度	基礎練習
30	月	休	2時間程度	基礎練習
31	火	○	2時間程度	基礎練習

サッカー部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日			
2	月	○	2時間程度	チーム練習
3	火	○	2時間程度	チーム練習
4	水	○	2時間程度	チーム練習
5	木			
6	金	○	2時間程度	チーム練習
7	土	○	4時間程度	チーム練習
8	日			
9	月	○	2時間程度	チーム練習
10	火	○	2時間程度	チーム練習
11	水	○	2時間程度	チーム練習
12	木			
13	金	○	2時間程度	チーム練習
14	土	○	4時間程度	チーム練習
15	日			
16	月	○	2時間程度	チーム練習
17	火	○	2時間程度	チーム練習
18	水	○	2時間程度	チーム練習
19	木	○	2時間程度	チーム練習
20	金	○	2時間程度	チーム練習
21	土	○	4時間程度	チーム練習
22	日			
23	月	○	2時間程度	チーム練習
24	火	○	2時間程度	チーム練習
25	水	○	2時間程度	チーム練習
26	木			
27	金	○	2時間程度	チーム練習
28	土	○	4時間程度	チーム練習
29	日			
30	月	○	2時間程度	チーム練習

暫定的な予定です
変更することもあります
詳しくは生徒を通じて

野球 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	休		
2	月	○	2時間程度	基礎練習
3	火	○	2時間程度	基礎練習
4	水	休		
5	木	○	2時間程度	基礎練習
6	金	○	2時間程度	基礎練習
7	土	○	5時間程度	合同練習 チーム練習
8	日	休		
9	月	○	2時間程度	基礎練習
10	火	○	2時間程度	基礎練習
11	水	休		
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習
21	土	○	5時間程度	合同練習 チーム練習
22	日	休		
23	月	○	2時間程度	基礎練習
24	火	○	2時間程度	基礎練習
25	水	休		
26	木	○	2時間程度	基礎練習
27	金	○	2時間程度	基礎練習
28	土	○	5時間程度	合同練習 チーム練習
29	日	休		
30	月	○	2時間程度	基礎練習

演劇部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日			
2	月			
3	火	なし	文化の日	
4	水			
5	木	○		基礎練習
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	○		基礎練習
11	水			
12	木	なし	考查一週間前	
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	なし		
18	水			
19	木	なし	中間考查	
20	金		中間考查	
21	土			
22	日			
23	月		勤労感謝の日	
24	火	○	○	
25	水			
26	木	なし	加藤出張のため	
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

美術部 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金	○	3時間程度	校内活動・個人作品作成
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	○	3時間程度	校内活動・個人作品作成
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	○	3時間程度	校内活動・個人作品作成
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	○	3時間程度	校内活動・個人作品作成
25	水			
26	木			
27	金	○	3時間程度	校内活動・個人作品作成
28	土			
29	日			
30	月			

吹奏楽部 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	休		
2	月	休		
3	火	休		
4	水	○	2時間程度	基礎練習
5	木	○	2時間程度	基礎練習
6	金	○	2時間程度	基礎練習
7	土	休		
8	日	休		
9	月	○	2時間程度	基礎練習
10	火	○	2時間程度	基礎練習
11	水	休		
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	○	2時間程度	基礎練習
21	土	休		
22	日	休		
23	月	休		
24	火	○	2時間程度	基礎練習
25	水	○	2時間程度	基礎練習
26	木	○	2時間程度	基礎練習
27	金	○	2時間程度	基礎練習
28	土	休		
29	日	休		
30	月	○	2時間程度	基礎練習

I組チャレンジ 部 11月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	日	休		
2	月	休		
3	火	休		
4	水	休		
5	木	○	1時間程度	体カトレーニング
6	金	○	1時間程度	体カトレーニング
7	土	休		
8	日	休		
9	月	○	1時間程度	体カトレーニング
10	火	○	1時間程度	体カトレーニング
11	水	休		
12	木	休		
13	金	休		
14	土	休		
15	日	休		
16	月	休		
17	火	休		
18	水	休		
19	木	休		
20	金	休		
21	土	休		
22	日	休		
23	月	休		
24	火	休		
25	水	休		
26	木	休		
27	金	○	1時間程度	体カトレーニング
28	土	休		
29	日	休		
30	月	○	1時間程度	体カトレーニング