



9月の献立予定表

日 曜	主食	飲み物	おかず	カロリー	☆行事予定☆
3 月	2-A リクエスト給食 チキンカレーライス	ジョア	グリーンサラダ 果物	879	朝礼1 集団下校訓練
4 火	ご飯	牛乳	魚のにんにく味噌焼き・おなか和え 豚汁	751	3年生 到達度テスト
5 水	ハニートースト	牛乳	かぼちのクリーム煮 バンバンジーサラダ・果物	830	
6 木	鶏そぼろご飯	牛乳	小魚の更紗揚げ・レモン和え みそ汁	753	1年生 社会人の話を聴く会
7 金	I組 リクエスト給食 あんかけ焼きそば	牛乳	白滝のサラダ 果物	772	専門委員会
10 月	えびピラフ	牛乳	塩昆布入りサラダ ビシソワーズ	837	朝礼2
11 火	ご飯	牛乳	さつま芋の揚げ煮 小松菜とじゃこのおひたし	882	
12 水	ハムチーズトースト	牛乳	鶏肉のトマト煮込み わかめサラダ・果物	815	
13 木					前期期末考査始
14 金	ご飯	牛乳	鮭フライ・野菜のピリ辛和え すまし汁	790	前期期末考査終
17 月					敬老の日
18 火	麻婆なす丼	牛乳	海の幸レモン風味サラダ フルーツゼリー	822	小6体験授業
19 水	1-A リクエスト給食 チョコチップパン	牛乳	マカロニグラタン 卵とわかめのスープ・果物	868	
20 木	ご飯	牛乳	魚の利休焼き・アーモンド和え みそ汁	774	セーフティー教室
21 金	1-B リクエスト給食 カレーうどん	牛乳	五色和え さつま芋団子	760	オリパラランニング教室
24 月					秋分の日 振替休日
25 火	2B・2C・3A・3B リクエスト給食 きな粉揚げパン	牛乳	バジルドレッシングサラダ 卵スープ・果物	716	生徒会役員選挙
26 水	ご飯	牛乳	魚の朝鮮味噌漬け焼き・切干大根の含め煮 みそ汁	774	
27 木	1-C リクエスト給食 しょうゆラーメン	牛乳	チーズじゃがまる 春雨サラダ・果物	927	
28 金	ご飯	牛乳	タンドリーチキン・ツナ和え 根菜汁	786	連合陸上大会

※都合により、献立および食材が変更になる可能性があります。ご了承ください。