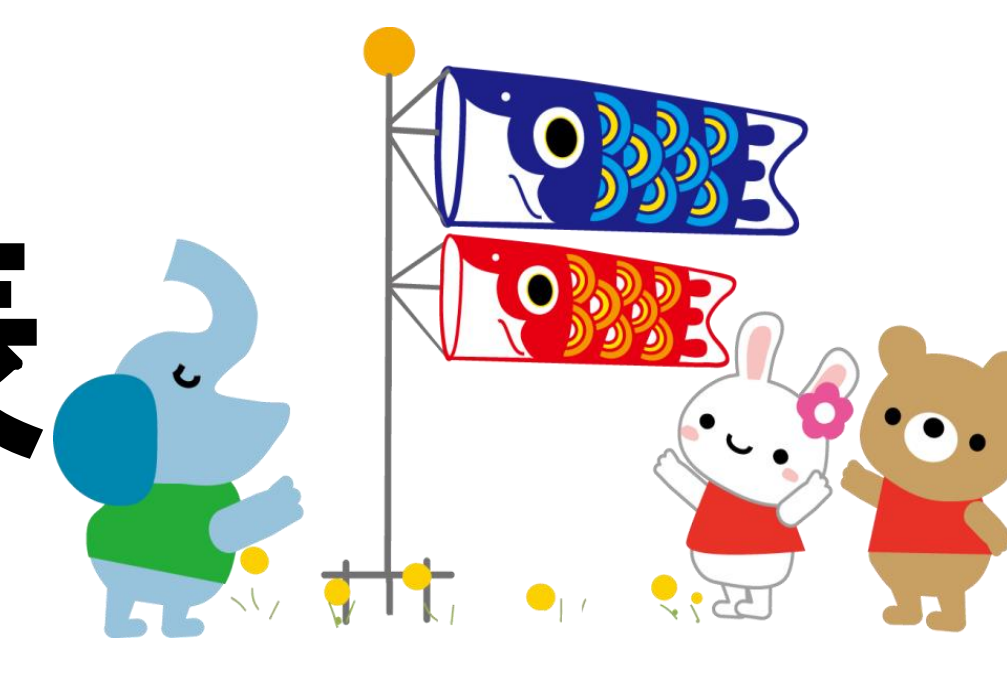
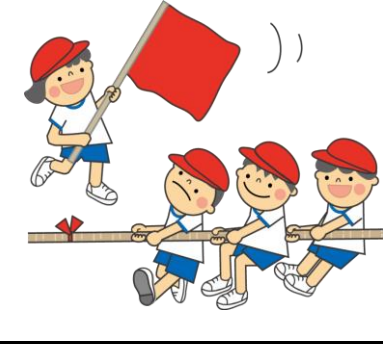





5月の献立予定表



日 曜	主食	飲み物	おかず	カロリー	☆行事予定☆
2 水	中華ちまき	牛乳	じゃがいもの煮つけ 中華スープ	765	心臓検診
7 月	ご飯	牛乳	魚の照り焼き・くるみ和え みそ汁	745	朝礼1 尿検査一次追加
8 火	山菜うどん	牛乳	こんにゃくサラダ 大学芋	782	耳鼻科検診
9 水	えびクリームライス	牛乳	キャベツとコーンのサラダ 果物	812	
10 木	わかめご飯	牛乳	擬製豆腐・ツナ和え みそ汁	775	3年生 内科検診
11 金	ホットチリサンド	牛乳	ポトフ わかめサラダ・果物	773	専門委員会
14 月	混ぜご飯	牛乳	小魚の石垣揚げ・野菜のピリ辛和え ささ身の吉野汁	782	朝礼2 運動会係会
15 火	豚キムチ丼	牛乳	グリーンサラダ オレンジカルピスゼリー	751	
16 水	焼きカレーパン	牛乳	じゃこと海藻のサラダ キャベツのスープ・果物	754	運動会予行
17 木	ご飯	牛乳	さばの文化干し・白菜のゆず風味和え 若筍汁	746	尿検査二次
18 金	広東麺	牛乳	春雨サラダ フライドポテト	890	尿検査二次追加
19 土	チキンナンドッグ カレーナンドッグ	牛乳	冷凍アップル	783	 運動会 
21 月					運動会振替休業日
22 火	麻婆豆腐丼	牛乳	ミックスサラダ 果物	803	運動会予備日 中央委員会
23 水	メープルトースト	牛乳	グリーンシチュー チーズサラダ・果物	838	
24 木	ご飯	牛乳	いかフライ・ミックスベジタブル みそ汁	769	1年生 魚沼自然教室振替休業日
25 金	スパゲッティナポリタン	牛乳	フレンチサラダ かぼちゃのチーズケーキ	801	
28 月	たまごサンド	牛乳	えび団子スープ ハニーサラダ・果物	775	1年生 魚沼自然教室終
29 火	ご飯	牛乳	魚のレモン焼き・小松菜ソテー 呉汁	767	1年生 魚沼自然教室振替休業日
30 水	ソース焼きそば	牛乳	野菜スープ たこ焼きポテト	825	
31 木	五目チャーハン	牛乳	豆腐ときのこのスープ フルーツ白玉	803	2年生 内科検診

※都合により、献立および食材が変更になる可能性があります。ご了承ください。