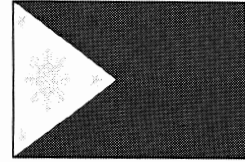






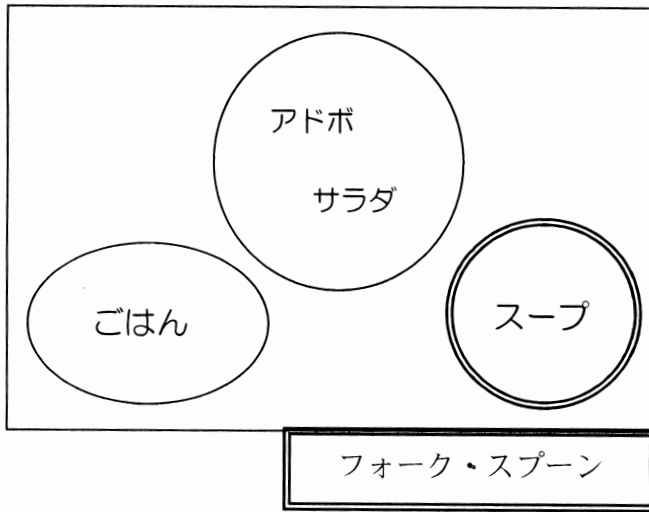
今日の給食



H27.11.30

本日の献立は

ごはん  シニガン (スープ) 
アドボ (煮込み)  ナンプラーのサラダ 



今日は世界の^{こんだて}献立、フィリピン料理です。

シニガンはポトフにも似た野菜スープです。サラダに使われているナンプラーは日本でいう^{ぎょしょう}魚^{うま}醤で、さかなの旨みで作られた^{しょうゆ}醤油です。アドボは^{とりにく}鶏肉・^{ぶた肉}ぶた肉を両方使った^{にこ}煮込み料理で、お酢により^{さんみ}酸味のある味付けが^{とくちょう}特徴です。